

# Tusindårig livsvisdom til husbehov

JEG ER TIL fals for citater. Der er ofte noget dragende over dem. Stor indsigt gennem få velvalgte ord. Jeg har efterhånden en stor samling, og den har vokseværk. For mig kan et citat virkelig gøre en forskel ved at peppe et møde op, opmuntre mig, give stof til eftertanke eller provokere/invitere til at tænke i nye baner. Uanset om ordene kommer fra Buddha eller Poul Bundgaard fra Olsen Banden, og uanset om de kommer fra flappen af en Gajol-æske eller et støvet og tungt filosofisk værk.

Nogen var hurtig og fik skrevet følgende ned en dag, da Buddha var kvik: "Sindet er alt. Hvad du tænker, bliver du". Den er da fin sådan at gå og tænke over. Og godt 2.000 år senere citeres Poul Bundgaard på et tilfældig fredag for at sige: "Livet er den største gave. Bare kedeligt, at så mange aldrig når at få pakket

den rigtigt ud". Og lidt i samme boldgade: "Naturen gav os nødderne, men vi må selv knække dem!" (citat af ukendt nøddeknækker). Så er vi i gang! Giganterne har talt, og de råder os til at tage ansvar og handling for vores eget liv.

Søren Kierkegaard kan være svær at danse med rent sprogligt. Men her er han inspirerende og krystalklar, når han hæfter sig ved, at "Livet forstås baglæns, men må leves forlæns.". Jeg oplever, at citater kan være med til at give et åndeligt løft i en ellers åndeløs og hektisk hverdag. Det giver mig et "kick", hver gang jeg læser: "At turde, er at miste fodfæstet for en stund. Ikke at turde, er at miste sig selv." (Kierkegaard). Ideen om at få fingeren ud og få gang i livet kan også skæres ned til: "Hvo intet vover, intet vinder" (fra Peder Laales Ordsprog), og Hellen Keller supplerer energisk med "Li-

vet er enten et udfordrende eventyr - eller ingenting".

Citater kan være en måde at fastholde nysgerrighed på og dermed tage et skridt op ad udviklingsstigen. "Følg de mennesker, der søger sandheden, flygt fra dem, der har fundet den." (Václav Havel), og Sokrates drøner ind på scenen og supplerer med: "det ureflekterede liv er ikke værd at leve". Og mens vi reflekterer, så lad os huske at smile, for nogen har en gang løftet en pegefinger og udtalt, at et "glad hjerte er godt for legemet, hvorimod nedslået sind suger marv af benene".

Okay! Det er ikke altid, at tingene udvikler sig, som man har lyst til: Frygt, bæven, modstand, nederlag mv. er en del af livet. Så er det godt, at citatværktøjskassen står klar med psykologiske krykkestokke som disse: "Der findes ikke nederlag, kun læring" (NLP). Med sådan en overbevisning gør man let minus til plus! "Success kommer, når man forstår at gå fra fiasko til fiasko uden at miste be-

gejstringen" (Winston Churchill), "Erstat frygten for det ukendte med nysgerrighed" (Ukendt). "Dårlige oplevelser er ikke noget, der sker for os. Vi tiltrækker dem, så vi kan lære af dem (Deepak Chopra). Det får Pema Chodron til at udbryde "Intet forsvinder fra vores tilværelse, før end det har lært os, hvad vi har brug for at vide". Så kære Vorherre - eller hvem man nu tror, styrer butikken - "giv mig styrke til at acceptere de ting, jeg ikke kan ændre, mod til at ændre de ting jeg kan og visdom til at se forskellen".

Jeg faldt for nogle år siden over Pinterest.com, hvor det er enkelt at sammensætte sine egne visuelle opslags-tavler. Jeg gik på jagt efter citater, der bevægede og udfordrede mig. I skrivende stund har jeg 276 i min virtuelle citatbank. Hvis du vil kigge mig over skulderen og se, hvad jeg finder berigende, så tjek [pinterest.com/veisig](https://www.pinterest.com/veisig).



## Som jeg ser det

"Som jeg ser det" bliver skrevet på skift af vores faste klummeskribenter



Anette Lauritsen  
Michael Lagoni  
Camilla Lysgaard  
Ulrich Koch Borrits  
Casper Skovgaard  
Jens Frimann Hansen  
Dorthe Carlsen  
Michael Randropp  
Kamilla Sevel  
Konstantyner  
Rolf Lund  
Tino Jønsson  
Allan Jørgensen  
Carsten Bo Jensen  
Joy Christensen  
Claus Nissen  
Jesper Lyngsøe  
Christensen  
Lars Michael Nielsen  
Henrik Lieberkind  
Janus Kyhl  
Louise Manstrup  
Mikael Fock  
Ulrich Borrits Koch  
**Franz Veisig**  
Thomas Horn  
Lars Michael Nielsen  
Berit Elmark

Franz Veisig arbejder med HR og marketing. Født og opvokset i Helsingør. I sin fritid er han aktiv i Helsingør Floorball Team og entusiastisk fotograf.

"Som jeg ser det" bliver skrevet på skift af vores faste klummeskribenter. Du kan læse tidligere udgaver på [www.helsingordagblad.dk](http://www.helsingordagblad.dk)