

# Podcasts er foie gras for ørerne!

OVERFLADISK SNIKSNAK FRA lidt for kække morgenværter i radioen, der griner af deres egne vittigheder? Eller begavet tale fra mennesker, der rent faktisk har noget på hjerte?

Valget er mit. Jeg vælger det sidste. Klikker på telefonen og lytter til en podcast.

Podcasts - eller "radioudsendelser når jeg har lyst til det" - har betydet en verden til forskel for mig, og jeg benytter gerne enhver lejlighed til at udbrede muligheden for at flest mulige i vennekredsen (og nu læserkredsen) får kendskab og lyst til at hoppe med på bølgen.

At lytte til podcasts (og lydbøger) passer som fod i hose med min livsstil anno 2018. Sidder i kø på motorvejen hver evig eneste morgen fra Helsingør til Bagsværd. I stedet for at stirre sammenbidt på det foransneglende køretøj, føles turen nu betragteligt kortere, efter at æteren fyldes med spændende og lærerige vibrationer. Min transporttid er mentalt blevet omgjort til kvalitetstid, som jeg ser frem til med glæde.

Giv podcasts en chance og se, hvad der sker. Det er ren "foie gras" for ørerne, når man finder noget, der skaber værdi. Mums! Der er endeløse virtuelle hylder med udsendelser. Men hvor begynder man? Det kan man fx gøre lige her mere disse godbidder.

Hent fx Politikens Podcast app. Jeg kan varmt anbefale "Robert og Thetanerne" - en tankevækkende og virkelig (næsten uvirkelig) historie om en mands liv med og exit fra Scientology, lad dig overraske af "Kvinden med den tunge kuffert", og gæt hvem gerningsmanden er i "Ringbindsat-

tentatet" (som fandt sted i Helsingør i 1987).

DRs Radiofortællinger er lytternes egne oplevelser, der er dramatiseret, og ofte overgår virkelighed fiktionens verden. Lyt til den romantiske og finurlige "Forkert nummer - rigtig kærlighed", semiuhygge "Meditation og afmagt", eller hør om mødet med en afdanket lejemorder i "Mine dage med Murder Machine".

Practice your English skills og lyt med, når "Serial" går i kødet på en lusket mordsag, og skridt for skridt finder nye spor. Side-løbende ringe de til den dømte

morder i fængslet for at høre hans version, og mere og mere peger på, at han er uskyldig. Det går virkelig tæt på, og vi er med på en lytter. Check serialpodcast.org.

Vend blikket indad med Finn "Squash" Nørbygaard. Finn gik fra at være bøvet sjov mand til fallent takket være Stein Bagger. Finn har efterfølgende rejst sig fra asken i skikkelse af terapeut.

"Finnisk Terapi" på Radio 24syv er virkelig kalorietung og tankevækkende radio/podcasts for de nysgerrige. Forskellige gæster interviewes i en time, hvor der er dybde, når alt mellem liv og død vendes med henblik på at blive klogere på livet. Super inspirerende. Bedste startpodcast er interviewet med Jytte Abildstrøm. Hun er et festfyrværkeri af nyttig livserfaring, der formidles med humor og nærvær, så Finn bliver mundlam. Et must.

Er man til udenlandske podcast, hvor historierne spænder vidt, så prøv "This American life", og du har 649 forskellige episoder, der inspirerer hver på sin måde.

Dyk ned i tryllekunstner-hatten og se, hvad du kan hive op. Start med at besøge podcast-appen på din iPhone eller besøg Google Play for Android. Håber du er blevet lidt sulten på øreguf. Velkomme!



## Som jeg ser det

"Som jeg ser det" bliver skrevet på skift af vores faste klummeskribenter



Anette Lauritsen  
Michael Lagoni  
Camilla Lysgaard  
Ulrich Koch Borrits  
Thor Hjarsen  
Casper Skovgaard  
Jens Frimann Hansen  
Dorthe Carlsen  
Michael Randropp  
Tanja Bendixen Kryger  
Rolf Lund  
Tino Jönsson  
Allan Jørgensen  
**Franz Veisig**  
Carsten Bo Jensen  
Joy Christensen  
Hans Froholdt  
Claus Nissen  
Jesper Lyngsøe Christensen  
Henrik Lieberkind  
Janus Kyhl  
Christina Brødbæk  
Casparij  
Louise Manstrup  
Maria Montell  
Mikael Fock

"Som jeg ser det" bliver skrevet på skift af vores faste klummeskribenter. Du kan læse tidligere udgaver på [www.helsingordagblad.dk](http://www.helsingordagblad.dk)