

# Spiritualitet

## - Gud hvor kedeligt! Eller er det?

JEG HAR ALDRIG sat ord på skrift omkring mine tanker/erfaringer med spiritualitet, så denne klumme er min jomfrufærd i de højere luftlag og indre linjer. Jeg har faktisk altid været overbevist om, at der er "mere mellem himmel og jord". Men på den anden side kan jeg også godt lide konkrete beviser - så der er umiddelbart lidt konflikt i spil. Gud hvor kedeligt, tænker du måske. Men giv emnet en chance.

Der er en eller anden transformation i gang hos mig. En accelererende interesse for at suge spirituelle inputs til mig og mærke efter, hvad de gør ved mig. 'Når eleven er klar, så kommer læreren' er et citat, jeg er faldet over, og jeg tænker, at den rammer plet. En søgen-

de adfærd giver pote, og horisonten bliver udvidet.

TROR JEG PÅ Gud? Det er det mest akavede spørgsmål, jeg kunne stille mig selv de første 40 år af mit liv. Men en stille åndelig vækkelse betyder, at jeg i dag i denne klumme kan svare klart "ja" - til at jeg tror på, at der er en intelligens/kraft/energi/Skaber, der står i kulissen og hiver i trådene. Den kan man da godt kalde Gud/Jehova/Herren/Direktøren for det hele - kært barn har mange navne. Ups - bare jeg så ikke med det samme ryger ned i en kasse, der står "kristen" eller et andet prædikat på. Jeg er ikke et "kassemenneske" og kan ikke stå inde for, hvad prædikatet repræsenterer.

Jeg tænker, at religion - positivt anvendt - er kærlighedsfremmende og sætter etiske og moralske grænser, så vi ikke opfører os umenneskeligt. Det er godt regnet ud af nogen/noget. På den anden side bliver religion hurtigt til et magtredskab, der kan manipulere menneskeheden til fx at betale tænde, tildække kvinder helt, omskære børn eller gå i krig. Det kan umuligt være skabt af noget guddommeligt. Religion dyppet i politik bliver let en ekstremt giftig cocktail. Bare kig omkring i verden, der flere steder er en sprængfarlig krudttønde, som kan antændes af den mindste glød. Tændvæskan er ofte noget, der står i en gammel bog, som gamle mænd fortolker - på forskellige måder. Og så har vi balladen.

HVAD OPLEVER JEG så er guddommeligt? (for jeg vil jo gerne have nogle konkrete beviser...) Jeg har været med til to fødsler. Det gjorde mig meget ydmyg, og det var bevidsthedsudvidende. At være vidne til sådan et mirakel på klos hold er... ubeskriveligt. At naturen er skruet så uendeligt perfekt sammen, at der efter nogle måneders hævetid kommer et levende menneske ud af livmoderen - det er himmelsk. Halleluja! Det er kæmpe stort. På et andet plan er det også stort at stå i Teglstrup Hegn en søndag morgen, mærke sol og vind i ansigtet og nyde detaljerne i et efterårsblad på jordbunden, som til forveksling ligner blodårer. At få en fornemmelse af, at alt fra yderste galakse til inderste atom i kroppen er forbundet.

Vi er en del af noget større, det er ikke tilfældigt. Der er mening med det hele (selv om det ofte kan opleves meningsløst). Kunsten for mig er at navigere i dette univers og udvikle mig, mens puslespilsbrikkerne falder på plads. Tro (på noget) gi'r (indre) ro - er min erfaring.

JEG TROR, AT passion er et godt kompas at styre efter. Et eller andet sted inden i mig skabes der en hvirvelvind af energi, når jeg møder et spændende menneske, hører en særlig lyd eller læser et citat, der skaber refleksion. Det må være et tegn - på et eller andet! :-)

TAKNEMMELIGHED!

Undskyld jeg råber. Men det er et ord, som jeg har erfaret er en rar sideeffekt ved øget fokus på åndelighed i dagligdagen. Jeg stopper ofte helt op og er taknemmelig og sender en tanke op/ud/ind. Måske er det en 2019-agtig måde at bede på. Men den virker for mig. Prøv selv.

Sandelig siger jeg jer - dette højstemte emne har antændt mig - jeg har 8 sider noter mere, som skal destilleres, før det kan kommunikeres. Jeg må derfor nødtvungent bide snapsen over og håber, du vil læse med om en måned. Her tænker jeg at dele historien om en mental spirituel mursten, jeg blev ramt af. Amen!

**"Jeg tænker, at religion - positivt anvendt - er kærlighedsfremmende og sætter etiske og moralske grænser, så vi ikke opfører os umenneskeligt. Det er godt regnet ud af nogen/noget."**



### Som jeg ser det

"Som jeg ser det" bliver skrevet på skift af vores faste klummeskribenter



Anette Lauritsen  
Camilla Lysgaard  
Ulrich Koch Borrits  
Casper Skovgaard  
Jens Frimann Hansen  
Dorthe Carlsen  
Michael Randropp  
Kamilla Sevel  
Konstantyner  
Rolf Lund  
Allan Jørgensen  
Kirsten Kværnø  
Mette Skamris  
Carsten Bo Jensen  
Claus Nissen  
Jesper Lyngsøe  
Christensen  
Lars Michael Nielsen  
Henrik Lieberkind  
Janus Kyhl  
Louise Manstrup  
Mikael Fock  
**Franz Veisig**  
Thomas Horn  
Lars Michael Nielsen  
Berit Elmark  
Josephine Vedel  
Niels Berg  
Victor Kuhlman

Franz Veisig arbejder med HR og marketing. Født og opvokset i Helsingør. I sin fritid er han aktiv i Helsingør Floorball Team og entusiastisk fotograf.

**"Som jeg ser det" bliver skrevet på skift af vores faste klummeskribenter. Du kan læse tidligere udgaver på [www.helsingordagblad.dk](http://www.helsingordagblad.dk)**