

Svend, Online-Franz og Offline-Frank

JEG SIDDER I Frederiksborghallen, og det vælter ind med mennesker. Indser at interessen er overvældende. Gad vide hvor mange mennesker, professor i psykologi Svend Brinkmann kan motivere til at møde op? Svaret viser sig at være 800 – og endda på en helt almindelig hverdagsaften.

Svend har ramt en nerve i tiden og blevet en slags guru ved at iscenesætte sig selv som anti-guru med en "nej-hat" på hovedet. Han er noget så sjældent som en professor, der kan tale, så man forstår det, og han sætter ord på, hvad mange oplever i større og større grad: En grænseløs verden med livslang læring fra vugge til krukke. Et hot emne med eksponentielt stigende vigtighed for vores mentale og fysiske sundhed.

Med tre læs-let bøger, der går mod tidens trend, hvor alt foregår (eller foregår) i overhalingsbanen, maner han til besindelse. Han har i ro og mag oplyst en række handlemuligheder, der kan gøre, at man genvinder kontrollen over eget liv og får pulsen ned i fornuftig hjerteslagstakt. Jeg er ikke helt overbevist, men lytter.

Jeg sidder i salen midtfor - symbolsk passer jeg nok meget godt ind i midtergruppen. Jeg løber hurtigt i hverdagen og nyder det på mange områder. Jeg er en "human doing" - og ikke så meget "human being". Men der er kommet en begyndende lyst til at hive lidt i håndbremsen, jo mere livserfaren jeg er blevet. Det begynder at vække mere genklang hos mig at have fokus på "being".

Svend fanger min interesse.

Brinkmann erindringer mig om ord som mådehold, og at mine behov kan udsættes til fordel for en mere rationel tilgang. At jeg har et valg og ikke er en robot. Han taler om

empati, og hvordan den er i frit fald, når for meget tid går med mennesker set på en skærm. Vi får diagnoser som aldrig før. 10 års turboudvikling har gjort smartphonen til en uundværlig kropsdelen, der giver abstinenser, hvis telefonen er længere væk end 1,5 meter.

Forkortelsen "FOMO"

præsenteres. Kender den godt: "Fear of missing out". Jeg er ofte Online-Franz, der vil være med, hvor der sner og har gang i lidt for mange projekter (fx at sige ja til at skrive en klumme til dagbladet). Svend synes, vi alle skal erstatte FOMO med

JOMO: Joy of missing out. Geare ned. Vælg fra. Stå stille - og nyde det.

TIL HØJRE FOR mig sidder min ven Frank - eller "Offline-Frank" som han hedder i min telefons kontakliste. Mens jeg er ved at drukne i tilbud fra oppoppende Facebookreklamer,

så er Frank intetanende offline. Han har bevidst fravalgt Facebook og andre sociale medier - har sat en grænse - og ser ud til at leve helt fint uden sociale medier. Måske er jeg lidt misundelig, erkender jeg netop nu. Offline-Frank går glip af oceaner af information og stimuli, som jeg spraymales med dagligt, og det slører mit udsyn og fylder tænkertanken helt op. Når Offline-Frank vælger at gå glip af noget, så smiler Svend Brinkmann, for han tilhører en gruppe, der viser en måde at stikke en kæp i hamsterhjulet.

JEG ER MEGET betaget af de utallige fordele, som det grænseløse samfundet bringer. Men med tiden erkender jeg i sneglefart, at jeg må huske at være herre i eget hus. Jeg vil ikke ende mine dage i et hamsterhjul ude af trit med min rytme, men synkroniseret med Facebooks algoritmer. Svend har en del gode pointer og Offline-Frank inspirerer mig til at stoppe lige her.



Som jeg ser det

"Som jeg ser det" bliver skrevet på skift af vores faste klummeskribenter



Anette Lauritsen
Camilla Lysgaard
Ulrich Koch Borrits
Thor Hjarsen
Casper Skovgaard
Jens Frimann Hansen
Dorthe Carlsen
Michael Randropp
Tanja Bendixen Kryger
Rolf Lund
Tino Jønsson
Allan Jørgensen
Carsten Bo Jensen
Joy Christensen
Hans Froholdt
Claus Nissen
Jesper Lyngsøe Christensen
Henrik Lieberkind
Janus Kyhl
Christina Brødbæk
Casparij
Louise Manstrup
Maria Montell
Mikael Fock
Emilie Melgaard Jacobsen
Søren Jacobsen
Franz Veisig

"Som jeg ser det" bliver skrevet på skift af vores faste klummeskribenter. Du kan læse tidligere udgaver på www.helsingordagblad.dk